

## FORMACIÓN PARA PROFESIONALES.

### ► CURSO DE FORMACIÓN RESCATE ALTURAS TELCO

**DURACIÓN:** 8 horas (2 horas teóricas y 6 horas prácticas)

**MODALIDAD:** Presencial TEÓRICO Y PRÁCTICO

#### DESCRIPCIÓN

Dirigido a los profesionales del sector de las Telecomunicaciones que desarrollen **trabajos en altura y que dispongan de la titulación ALTURAS TELCO 2 y formación sobre el uso de equipos de protección individual contra caídas**. El curso abarca todas las materias y operaciones básicas para llevar a cabo de forma segura las tareas de rescate en trabajos realizados en altura mediante todos los sistemas de seguridad anticaídas. En la sesión teórica se pretende abordar los aspectos claves en la seguridad del rescate en altura. La sesión práctica está pensada para que el alumnado aprenda a realizar las maniobras de rescate de forma segura.

#### METODOLOGIA

La metodología de las formaciones de LEVELINSTRUKTA está enfocada a lograr el equilibrio perfecto entre los contenidos teóricos y prácticos.

Todo y que en LEVELINSTRUKTA la formación práctica es el eje fundamental sobre el que giran todas nuestras acciones formativas, no olvidamos la importancia de la base teórica en cualquier formación. En todas las formaciones se desarrollan con profundidad los contenidos legislativos, ampliados con contenidos específicos a la formación que se ejecuta, dotando al participante de nuevos conocimientos para el desarrollo de su trabajo de forma segura y eficiente.

#### MÉTODO DE EVALUACIÓN

- Prueba escrita de asimilación de contenidos.
- Para superar el curso y obtener el certificado acreditativo de su capacitación, el alumno tiene que haber asistido a la totalidad de las horas, realizar todas las prácticas de forma completa y superar la prueba de conocimiento, destreza y aptitud para el desempeño.

#### OBJETIVOS

- Repasar y actualizar la aplicación de las técnicas de seguridad durante el desarrollo de maniobras de progresión en altura.
- Actualizar criterios para la realización de Instalaciones de Seguridad.
- Conocer los criterios y normas de seguridad básicas que deben aplicarse durante la práctica de las maniobras de rescate urgente.



## FORMACIÓN PARA PROFESIONALES.

- Conocer protocolos de actuación durante el desarrollo de rescates urgentes en altura.
- Conocer y saber ejecutar con seguridad técnicas básicas de evacuación urgente de personas accidentadas en altura.

### TEMARIO DEL CURSO

#### INTRODUCCIÓN

- Presentación del Centro de Formación.
- Presentación alumnos y formador.
- Presentación de los objetivos del curso.

#### CONTENIDO TEÓRICO

- Legislación y Normativa Aplicable (Ley PRL y normativa subsidiaria. RD 2177/2004 y normas UNE-EN de referencia).
- La seguridad y la prevención de riesgos en los trabajos en altura: conceptos básicos de seguridad y pautas de carácter general.
- Descripción, funciones y responsabilidades del Recurso Preventivo.
- Definición, categorización y descripción de EPI's.
- Legislación y normativa básica en relación con los EPI's: RD 773/1997 y RD 1407/92, normas UNE-EN.
- Revisión, mantenimiento y conservación de EPI's.
- Actuación en caso de emergencia. Protocolo PAS. Evacuación de accidentados en altura.
- Dispositivos de seguridad para rescate.

#### CONTENIDO PRÁCTICO

- Repaso sobre montaje de Instalaciones de seguridad: utilización de eslingas, métodos de protección de roces, aplicación de nudos.
- Maniobras de rescate urgente de personas accidentadas en altura, suspendidas de los equipos de protección. Descenso guiado:
  - Realización de rescate y utilización de EPI sobre escalera equipada con línea de anclaje vertical.
  - Realización de rescate y utilización de EPI sobre un elemento de amarre doble con absorbedor.
- Utilización de la cuerda guía.

