



## AGENDA

### GWO BST REFRESH

D96

Departamento Emisor  
**Formación**

Página **1 de 1**

Rev.: 001  
Fecha: 2024

## FORMACIÓN GWO BST REFRESH COMBINED

### OBJETIVOS:

El objetivo de BSTR es revisar y aprovechar los conocimientos y habilidades previamente adquiridos de BST a través de la formación teórica y práctica.

Esta capacitación BSTR permitirá a los participantes apoyarse y cuidarse a sí mismos y a otras personas que trabajan en la industria al poseer el conocimiento y las habilidades de primeros auxilios, trabajo en altura, manejo manual, conciencia de incendios, supervivencia en el mar y en caso de una emergencia, poder para evacuar, rescatar y proporcionar los primeros auxilios apropiados a las víctimas.

### Centro de Formación Level Instrukta

C/Mare de Deu de Montserrat, Nº 39

SANT JOAN DESPI (BARCELONA)

<https://goo.gl/maps/CLH7uZuYJsaXwWyy7>

[training@hicomgrup.com](mailto:training@hicomgrup.com)

Tlf.: 666.48.38.51

### EXAMEN Y VALIDEZ DE LA CERTIFICACIÓN, REQUISITOS

- El curso será impartido por un formador homologado como formador GWO con experiencia en el entorno eólico.
- Mayor de 18 años
- Disponer de la titulación BST en vigor
- Entrega de certificado en español e inglés, y alta en plataforma Winda
- Validez del certificado: 2 AÑOS
- Duración: **2 días**  
Calzado de seguridad y ropa cómoda
- Importante: Calzado de seguridad y ropa cómoda (no pantalón corto)

## TRABAJOS EN ALTURA CON MANIPULACIÓN DE CARGAS COMBINADO

- Introducción al entrenamiento -20min
- Revisión de conocimientos -30min
- Ejercicios de repaso del EPI -30min
- Teoría -50min
- Medidas para prevenir lesiones -20min
- Ejercicios prácticos individuales de repaso -110min
- Ejercicios prácticos -grupo -210min
- Revisión de entrenamiento -15min
- **480min**

### ACTUALIZACIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS

- Introducción al entrenamiento -20min
- Aplicación práctica de la encuesta primaria -80min
- Entrenamiento basado en escenarios --30min
- Revisión de entrenamiento -10min
- **240 minutos**

### CONCIENCIACIÓN CONTRA INCENDIOS

- Introducción al entrenamiento -20min
- Lesiones, síntomas y principios esencia legislación -5min
- Combustión y propagación del fuego -20 min.
- Extinción de incendios – 25 min
- Prevención de incendios -20 min
- Equipo contraincendios en aerogenerador -20 min
- Práctica y entrenamiento basado en escenarios -80 min.
- Revisión de entrenamiento -15min
- **200 minutos**